社会福祉法人幸寿会　広報誌　　令和 5年春号　No.39

清風

編集と発行
社会福祉法人　幸 寿 会
〒369-1105
埼玉県深谷市本田４９１５番地１
電 話　048-583-5555
ＦＡＸ　048-583-7257
メール　info@seifuuen.com
ホームページ　https://seifuuen.com/

幸寿会　理事長
清水　純

新年度のご挨拶

新型コロナウイルス感染症が流行して3年が経過しました。この間幸寿会各施設では何週にも及び感染防御や感染対応に追われました。この間利用者の皆様、ご家族には数々のご不便ご迷惑をおかけすることになってしまいました。最近は流行が収束しつつあり、５月にはほとんどの規制が解除されます。早く安心できる日常を取り戻したいところです。また新たな流行に備え利用者や従業員には次の予防接種が予定されより安心してご利用いただける体制が取れると考えております。

世界ではウクライナ戦争を始め数多くの紛争で人々が命を落としています。日本は第二次世界大戦後に生まれた団塊の世代が要介護者となりつつあります。戦後一所懸命働き日本を支えてきた人たちを支える時が来たわけです。治安経済は勿論、何よりも国家が安定してこそ介護が成立します。世界的な物価高と円安など日本にはさまざまな困難が降り掛かろうとしています。国の活性を失わないためにも現役世代を支えるためにも介護は大変重要です。日本の活力のためにも幸寿会は介護を通して貢献したいと考えます。

新年度をむかえて

清風苑　施設長
原口　哲一

多くの人が望まないであろう紛争…労働者不足…疫病…これらによって製造や物流が大きな影響を受けています。そして私たちの日常生活も厳しくなっています。それでも暖かい日も増えて花が咲き乱れ、感染症の落ち着きとともに安らぎを感じる時期でもあります。

昨年度の目標であった法人の安定した事業継続については、結果として年度内に３度のコロナクラスターや昨今の物価高騰にて合格点となりませんでしたが、職員の努力は評価とさせて頂きます。よって今年度も継続目標となります。また、ここ数年の感染症対策は大きく舵が切られますが、重症化リスクの高い高齢者施設では他の感染症とあわせて、もう暫くこの状況が続きますので、ご理解ご協力をお願い致します。

そして今年度は介護保険と医療保険そして障害福祉サービスのトリプル改定の前年となります。既に総合事業の見直しやケアプランの有料化については見送りとなるようですが、利用者負担や事業の効率化などは注目するところです。介護報酬（基本報酬）についても、昨今の物価高や賃上げにより改善を強く望むところです。介護保険制度を担うのは「人」。人は大事にしてもらえると周りの人を大事にしていきます。人生の最後に近い時間に直接触れている職員が安定的に確保された事業運営には介護保険制度はもとより、安心した暮らし（社会）を継続して支える重要な役割となり、制度におさまらない福祉の活動拡大へも期待できると考えます。…そんな事を思いながら清風苑開設35周年をむかえ、今年度も職員一同前向きに活動してまいりますので今後ともご支援ご協力をお願い申し上げます。

清　風　苑

秋から冬にかけての清風苑の様子を紹介します 。長引くコロナ禍において、入居者の方々は元気いっぱい笑顔満開で過ごされております。

クリスマスや節分など、楽しみながら季節行事を行っております。皆様の笑顔のために、日々職員も奮闘しております。

出前行事では、お好きな食べ物を注文し、苑内で食べました。天気の良い日は外で過ごす時間も増えてきました。

清風苑ではクロームキャストを導入しました！いつものTVだけでなく、パソコンやスマートフォンの動画もTV画面で楽しめます！！今後はレクリエーションの活用や、懐かしの歌謡曲を聴けるなど、屋内での余暇充実をしていきます。

グループホーム

秋から冬にかけて、すずかけでの様子やイベントを紹介します！

年末に行われた忘年会ではお菓子釣りゲームをしたり、歌を歌ったりお昼ご飯には、海鮮のちらし寿司を食べ笑みの絶えない１日になりました。

天気が良く暖かい日にはベランダに出て皆様日向ぼっこされています。
楽しく談笑したり、しゃぼん玉をしたりしています。

デイサービス

秋から冬にかけてのデイサービスでの行事・イベントのご様子です！

バレンタインチョコ菓子作り

男性も女性も一生懸命ご参加いただきました。出来上がったチョコは自宅へ持ち帰りをしていただきました。

じゃがいも植え

今年はキタアカリとインカのめざめを植えました。日程をずらして、お隣の保育園児の皆さんも植えに来ました。

季節の湯

左から11月みかん風呂、1月松風呂、2月ミルク風呂です。利用者の皆様よりご好評をいただいております。

在宅介護支援センター

コロナ感染症が猛威をふるっていましたが、ようやく春らしくなってきました。今までは研修もWebで行うことが多かったのですが、対面で研修を行うことが出来るようになってきました。在宅介護支援センターでは、今後も各ケアマネジャーが研鑽に努めて、皆様へ適切な支援ができるようにして参ります。気軽にご相談下さい。

石坂管理栄養士の

なるほどレシピ

春野菜を摂ろう

　春が旬の野菜には、独特の香りや苦みがありますが、冬の間にたまった老廃物を出してくれたり、抗酸化作用で体の老化を防いでくれます。いつもの食卓に一品加えてみませんか？

〇アスパラ…疲労回復に役立ちます。。

〇たけのこ…カリウムが豊富で体の余分な塩分を排出してくれます。

〇キャベツ…胃の粘膜を丈夫にし、胃炎や胃潰瘍を予防　ＶＣ含有量は、淡色野菜ではトップクラス！水分量が多い『春キャベツ』は、サラダや和え物など生で食べるのがオススメ。芯まで柔らかいので、スープや漬け物で食べてみては！！

〇セロリ　…神経を鎮め食物繊維が便秘を改善してくれます。

〇菜の花　…ビタミン・ミネラル類・食物繊維が豊富で、貧血や高血圧の予防・便秘改善に役立つ。独特な苦味は血液サラサラ効果があり、抗がん作用が高いことでも注目されています。

【人事異動のお知らせ】

清風苑介護主任	→	清風苑生活相談員	藤田　由有紀
清風苑介護職員	→	介護職員兼 施設ケアマネ	小林　貴幸
清風苑介護職員	→	清風苑介護主任	田鴎　郁海
清風苑介護職員	→	清風苑介護主任	平野　大介
清風苑介護職員	→	清風苑介護主任	豊納　義隆
すずかけ主任	→	すずかけ管理者	阿左美　有香
すずかけ介護職員	→	すずかけ主任	千島　みみ

以上、よろしくお願いいたします

ご入居者・ご利用者 募集中

　清風苑ならびにすずかけでは、ご入居に関するご相談や、入所お申込みを随時受け付けております。また、デイサービスではご利用者を募集しております。お気軽にお問合せください。

下記担当までお気軽にお問い合わせください。

清　風　苑　048－583－5555（担当：伊藤・藤田）
すずかけ　048－583－6244（担当：阿左美・千島）
ﾃﾞｲｻｰﾋﾞｽ　048－583－5558（担当：新井・斎藤）

【編集後記】

　ワールドベースボールクラシック（ＷＢＣ）で侍ＪＡＰＡＮが世界一奪還しましたね。とても明るいニュースで、元気と希望をもらいました。幸寿会も侍ＪＡＰＡＮのように、利用者様や地域の皆様に元気を与えられるような存在であり続けたいと思います。なお広報清風ですが、今回をもって発行終了となります。幸寿会のホットな情報は、各部署の新聞やホームページのブログにてタイムリーに発信していきますので、今後ともよろしくお願いいたします。