



幸寿会 清風苑の食事について

生活をする上で食事は欠かせません。幸寿会清風苑では、利用者様によりよい生活を送っていただくため、食事を提供している日清医療食品株式会社様と管理栄養士、そして日々利用者様の状態を観察している職員が連携し、利用者様が喜んでいただけるよう多角的にかかわり、生活の向上を目指しています。その一部をご紹介します。

清風苑

特養ではご利用様の満足に繋がる行事食や嗜好品の提供の一方、状態が変化された場合でも各部署が工夫し、最期まで食事の楽しみを持続できる工夫をしています。



出前行事での海鮮丼で



甘酒や高カロリー食など、利用者様の嗜好や状態に合わせた食事を提供しています！

外食気分が味わえるお食事もお出ししています。



デイサービス

デイサービスでは、行事時に華やかなお食事を提供している他、利用者様と共に行う調理レクをで、在宅生活継続支援を行っています。



すずかけ

すずかけでは、家庭的な食事をコンセプトに、利用者様にもお手伝いいただきながらお食事を提供しています。



清風苑

夏から秋にかけての清風苑の様子を紹介します コロナ禍で外出出来ない中、利用者様に楽しくそして安心・安全に生活できる様に心がけています！！

☆長寿会☆ コロナ禍により、ご家族やボランティア様をお招き出来ませんでしたが、以前開催した行事内容などをプロジェクターで放映し、ご好評でした！！



🏃 /運動会/ 🏃 秋といえば運動会！（世間では春に行くことも！？）



🎂 誕生日会 🎂 誕生日を迎えた利用者様には担当が作成した手作りの色紙と、担当が事前に計画していた誕生日会を開催しています！



グループホーム

夏から秋にかけてのグループホームすすかけでの様子やイベントを紹介します！

花火大会

8月は不安定な天気が続き実施できるか不安もありましたが無事に実施出来ました。

利用者様全員で、手持ち花火・打ち上げ花火・線香花火を楽しみました。



敬老会

皆様楽しんでいただけるように、ゲームやカラオケをしたり、記念品のタオル、一人一人の写真を貼ったアルバムも喜んでいただきました。

昼食には皆様の好物のお寿司も提供でき喜ばれていらっしゃいました。



デイサービス

夏から秋にかけてのデイサービスでの行事・イベントのご様子です！

季節風呂のご紹介

8月は農園に自生しているミントを飾ったミント風呂。11月は寄居町風布産のみかんをふんだんに浮かべたみかん風呂。いずれも利用者様に変大好評でした。



さつまいも収穫

さつまいもの収穫では、デイサービス利用者様に収穫をしていただいた他、別日ではお隣の南保育園園児さんを招き、収穫をしていただきました。デイサービスの利用者様は一定の距離を保ち、見学をしていただきました。



在宅介護支援センター

介護保険証ケース



深谷市

ふっかちゃんと渋沢栄一翁の素敵な介護保険証ケースを深谷市が作成しました。負担割合証と介護保険証を入れる事が出来ます。

担当のケアマネジャーの名刺等を入れる事も出来て担当のケアマネジャーが誰なのか、連絡先は何処なのかすぐに分かるように使うことが出来ます。

特に入院時に病院関係者の方に名刺を渡して頂けると退院等の調整がスムーズに行えます。



管理栄養士おすすめメニュー（クラムチャウダー）

材料（8人分）

- ・クラムチャウダーの素：1箱
- ・あさり（むき身）：150g
- ・ベーコン：80g
- ・玉ねぎ：小1個
- ・じゃがいも：中2個
- ・サラダ油：大さじ2
- ・水：150ml

あさりの栄養について

- ・赤血球を作るビタミンB12
 - ・貧血予防に効果的な鉄
 - ・骨粗鬆症の予防にカルシウム
 - ・味覚を正常に保つ亜鉛
 - ・肝機能を高めるタウリン
- などが含まれています。

作り方

- (1)厚手の鍋にサラダ油を熱し、1cm角に切ったベーコン、野菜を焦がさないように炒める。
- (2)水、牛乳を加え、中火でかき混ぜながら加熱する。
- (3)沸騰したら弱火で2～3分煮込む。いったん火を止め、クラムチャウダーの素を入れて溶かし、あさりを加えて再び弱火で時々かき混ぜながら約5分煮込む。



特別養護老人ホーム清風苑

ご入居者・ご利用者

グループホームすずかけ

デイサービスセンター清風苑

募集中

清風苑ならびにすずかけでは、ご入居に関するご相談や、入所お申込みを随時受け付けております。また、デイサービスではご利用者を募集しております。お気軽にお問い合わせください。

下記までお気軽にお問い合わせください。

清風苑 048-583-5555 (担当:伊藤・豊田)

すずかけ 048-583-6244 (担当:新井・阿左美)

デイサービス 048-583-5558 (担当:新井・斎藤)

ホームページ <https://seifuen.com/>

ブログ <http://blog.goo.ne.jp/seifuen>

【編集後記】

我が家に猫を迎え入れました。これまではゴリゴリの犬派でしたが、今やすっかり猫派に転じております。仕事を早く終えて帰りたいと思わせるほどの存在です。これからも猫グッズを探し求め、様々な場所をゴン攻めしていきます。

みーちゃんLOVE